



## COVID-19 दूसरी लहर की रोकथाम के लिये जरूरी सावधानियाँ

- भीड़ में नहीं जायेंगे न ही भीड़ का हिस्सा बनेंगे
- घर से बाहर हर जगह लोगों से दो गज की दूरी बनाकर रखेंगे
- बाहर से घर आने पर, साबुन से हाथ धोएंगे व उससे पहले किसी भी चीज को नहीं छुयेंगे
- सैनीटाइज़र अपने साथ रखेंगे और उसका प्रयोग करेंगे
- हमे या परिवार में किसी को भी बुखार, खांसी, शरीर में दर्द, सांस लेने में तकलीफ, दस्त जैसी कोई भी लक्षण दिखाई दें तो तुरंत सरकारी डिस्पेंसरी/अस्पताल जाकर जांच जरूर कराएंगे
- अपनी बारी आने पर कोरोना का टीका जरूर लगवाएंगे
- अपने पड़ोसी, दोस्त व जानने वाले लोगों को भी कोरोना के रोकथाम में सहयोग करने के लिये कहेंगे
- कोरोना महामारी के दौरान हम भारत के जिम्मेदार नागरिक होने के सभी फर्ज निभाएंगे और इस महामारी से अपने परिवार, मोहल्ला व देश को सुरक्षित रखेंगे