



## विश्व जनसंख्या दिवस (World Population Day) 11 जुलाई 2021

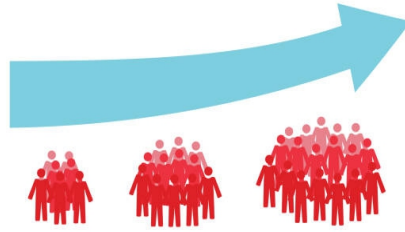
बढ़ती आबादी विश्वभर के लिए एक बड़ी चिंता का विषय है। इसी को देखते हुए यूनाइटेड नेशन द्वारा 11 जुलाई 1987 से जनसंख्या को नियंत्रित करने के उद्देश्य से 'विश्व जनसंख्या दिवस' मनाने का ऐलान किया। साथ ही, इस दिन के उपलक्ष्य में कहा गया कि, हर देश इस दिन को बढ़ती आबादी के दुष्परिणामों पर प्रकाश डालते हुए अपने अपने स्तर पर देश के लोगों को जागरूक करने का प्रयास करेगा।

### विश्व की जनसंख्या

सन 2011 में: 7 अरब

सन 2021 में: 8 अरब

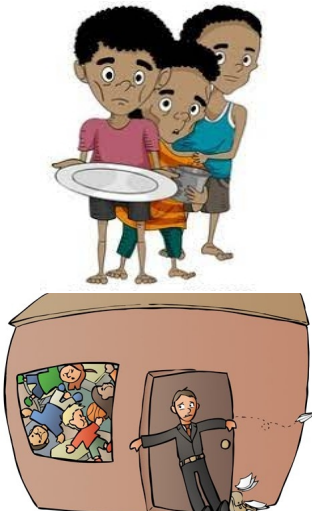
सन 2100 में: 11 अरब



भारत की जनसंख्या अभी 136 करोड़ से ऊपर है और यह विश्व का दूसरा सबसे अधिक जनसंख्या वाला देश है।

### जनसंख्या बढ़ोतरी के कारण:

- जागरूकता न होना
- कम उम्र में शादी
- यह सोच कि 'अधिक बच्चे खास तौर पर लड़के उनके बुढ़ापे का सहारा होंगे
- परिवार नियोजन के महत्व को न समझना व अमल न करना
- पुरुष-प्रधान समाज



### जनसंख्या अत्यधिक बढ़ने के नुकसान :

घरों में-

- ज्यादा बच्चों के भरण-पोषण में कठिनाई आना
- रहने की जगह की कमी
- कुपोषण तथा उच्च शिक्षा न दे पाना
- स्वास्थ्य समस्याएँ - टी.बी. व अन्य बीमारी का ज्यादा फैलना
- अच्छी नौकरी मिलना मुश्किल होना
- आर्थिक स्थिति खराब होना

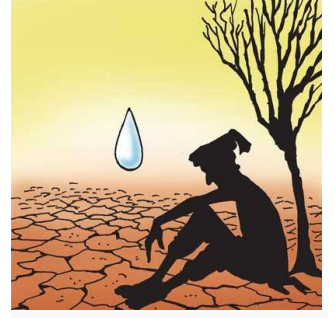




### जनसंख्या अत्यधिक बढ़ने के नुकसान :

देश तथा पर्यावरण में-

- महंगाई बढ़ना
- अपराधों का बढ़ना
- खुशहाली व रहन-सहन का स्तर कम होना
- यातायात व अन्य जन-सुविधाओं में भीड़ होना
- प्राकृतिक संसाधनों (पेट्रोल, डीजल, गैस, पानी आदि) का अति प्रयोग की वजह से स्तर कम होना
- ग्लोबल वार्मिंग



आइए देखें कि अधिक जनसंख्या को रोकने के लिए हम क्या कर सकते हैं:

- बढ़ती आबादी के खतरे को जानना और जागरूकता फैलाना
- कम उम्र में विवाह न करना
- “ बच्चे दो ही अच्छे “ “ छोटा परिवार सुखी परिवार ”
- 2 बच्चों के बीच कम से कम 5 साल का अंतर रखना
- परिवार नियोजन अपनाना और गर्भनिरोधक के तरीकों का इस्तेमाल करना



**आबादी को न बढ़ाओ, परिवार नियोजन अपनाओ**

